

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
	5 הכנת מנות כפולות לשבת והקפאה לחגים		3 קניות לפי רשימת מצרכים 4 עם קניית דגים זכרו לבקש את הראש לסימן			1 הכנת רשימת מאכלים לראש השנה 2 הכנת רשימת מצרכים לקניות
	9 הכנת מנות כפולות לשבת והקפאה לחגים	8 בדיקה שכל המצרכים נמצאים לבישול אחרון לקראת החג	7 קניית חד"פ להשלמת הכלים להגשה		6 הכנת מנות אחרונות	
		צום גדליה	ראש השנה	ראש השנה	12 מקלחות לק 13 זמן מנוחה 14 הדלקת נרות	10 תספורות, הסרת שיער, גזירת ציפורניים 11 סדר וארגון הבית ושטיפת הבית
		יום כיפור				
					סוכות	
					שמחת תורה	

טיפטוב

<https://www.tiptov.tips/>

