

שבת

שישי
3

לשון
(את הירקות ניתן
לאכול ביום שישי
בצהריים עם
קוסקוס)

חמישי

רביעי

שלישי

שני
2

עוגיות בצורות
(גם פעילות לסיום
החופש הגדול וגם
עוגיות לחג
באווירת תשרי)

ראשון
1

עוגה לחג ראשון
(קונקורד)

6

לוביה
(להקפיא
קופסאות)

5

לזניה
פשטידת בשר
שניצלים
טורטיות
(הכינו כמות
כפולה לשבת,
אתה המנה
השנייה הכניסו
למקפיא לחג)

4

עוגה לחג שני
(פאי לימון מרנג)

7-מוצ"ש

פסטה
(הכינו כמות
כפולה לארוחת
ערב, את המנה
השנייה הכניסו
למקרר לחג)

צום גדליה

	10
ראש השנה	ראש השנה
	וופל בלגי (טוסטר על שעון שבת)

9

חמין
(סיר בישול איטי)
עוף בתבנית
אורז
2 דגים
ראש של דג
בחג-סימנים

8

תפו"א מוקרמים
מרק חלבי
(להכניס למקרר)

